



# Quelle Mensch

**Beratungen • Workshops • Yoga • Retreats**



Für Deinen unvergesslich schönen Aufenthalt, ersuche ich Dich um ein paar Informationen.

Bitte fülle das Formular vorerst unverbindlich aus, schicke es mir, damit ich prüfen kann, ob Dein gewünschtes Angebot noch zur Verfügung steht. Ich melde mich dannach bei Dir per Mail und anschließend erfolgt erst Deine verbindliche Anmeldung.

**Wie möchtest Du speisen? Bitte ankreuzen**

**Morgentlicher Vitamin-Drink - Köstliches, frisches Obst verfeinert mit:**

- Sojamilch
- Kokosmilch
- Mandelmilch
- Kuhmilch
- Yoghurt oder
- Wasser
- Unverträglichkeit gegen: .....

**Frühstücks-Brunch - Gemütlich und lecker genießen:**

- vegan
- vegetarisch
- mit Wurst und Schinken
- Besondere Wünsche: Welche ....

**Abendessen - Zeit für Gaumenfreuden:**

- vegan
- vegetarisch
- vegetarisch mit Fisch
- mit Fisch und Fleisch
- ich habe Unverträglichkeiten: Welche ....



# Quelle Mensch

**Beratungen • Workshops • Yoga • Retreats**

## **Soll ich für Dich eine Yogamatte und einen Block bereitstellen? Bitte ankreuzen**

- Matte (Preis auf Anfrage)
- Matte und 1 Block (Preis auf Anfrage)
- Ich nehme alles selber mit - eine dünne Decke und bequeme Kleidung sind in meinem Gepäck

## **Meine Yogaerfahrung? Bitte ankreuzen**

- Ich möchte ganzheitliches Yoga kennenlernen und habe noch keine Erfahrung
- Ich habe wenig Vorkenntnisse
- Ich praktiziere schon länger Yoga

## **Meine Begleitung**

- möchte ganzheitliches Yoga kennenlernen und hat noch keine Erfahrung
- Hat wenig Vorkenntnisse
- praktiziert schon länger Yoga

## **Wie hast du vom Retreat „Wessness für die Seele“ erfahren? Bitte ankreuzen**

- Air B&B
- Internet / Google
- Zeitschrift
- Social Media: FB, Insta, Youtube
- Freunden
- anders: .....



# Quelle Mensch

**Beratungen • Workshops • Yoga • Retreats**

**An welchen Termin möchtest du „Wellness für die Seele: 5 Tage / 5 Nächte“ buchen?  
Bitte ankreuzen**

- Schnupper-Retreat**  
09. bis 11. April 2021 Freitagabend bis Sonntagabend
- Frühlings-Retreat Mai**  
12. bis 17. Mai 2021 Mittwochabend bis Montagabend
- Frühlings-Retreat Juni**  
1. bis 6. Juni 2021 Dienstagabend bis Sonntagabend
- Sommer Retreat Juli**  
14. – 19. Juli Mittwochabend bis Montagabend
- Sommer Retreat August**  
10. – 15. August Dienstagabend bis Sonntagabend

Aufgrund von Feiertagen nur wenige Urlaubstage nötig.



# Quelle Mensch

**Beratungen • Workshops • Yoga • Retreats**

**Alle Doppelzimmer im Haus mit Gartenbenützung,  
Gemeinschaftsbad mit je einem zweiten Zimmer, Wlan und Parkplatz**

- o Ich komme zu zweit und buche ein Doppelzimmer
- o Ich komme alleine und buche ein Doppelzimmer
- o Ich komme zu zweit und buche das Gartenhaus (unterer Stock Wohnraum, oberer Stock Schlafgemach)
- o Ich komme alleine und buche das Gartenhaus (unterer Stock Wohnraum, oberer Stock Schlafgemach)

## **50 € Frühbucherbonus:**

Für alle, die sich früh entscheiden wollen und mir daher auch die Planung erleichtern, bedanke mich mit einem 50 € Frühbucherbonus. Eure Frühlings-Retreats Lebensfreude werden somit für Euch um 50 Euro günstiger, wenn Ihr bis 28. Februar 2021 bei mir bucht.

Eure Sommer-Retreats Lebensfreude werden für Euch ebenfalls um 50 € günstiger, wenn Ihr Euch bis 30. April 2021 entschließt, Wellness für die Seele bei mir zu genießen.

Alle, die am Schnupper-Retreat im April teilnehmen, können den 50 € Frühbucherbonus für die Frühlings-Retreats auch noch bis Ende des Schnupper-Retreats am 11. April 2021 in Anspruch nehmen.

Weiters biete ich Euch bei den Frühlings- und Sommer-Retreats die Möglichkeit Euren Aufenthalt bei mir noch um ein oder mehrere Tage zu verlängern und gemütlich ausklingen zu lassen.

**Einen Verlängerungstag inkl. Frühstücksbrunch gibt's um 45 €/Pers.**

## **Stornierungsbedingungen**

**Aufgrund des ganzen Teams und der aufwendigen Vorbereitungen ist eine**

- kostenlose Stornierung und vollständige Rückerstattung bis 10 Tage vor Anreisetag möglich
- 50% Rückerstattung, bei Storno bis 5 Tage vor Anreisetag
- 30% Rückerstattung, bei Storno bis 3 Tage vor Anreisetag
- 10% Rückerstattung, bei Storno bis 1 Tage vor Anreisetag
- Danach ist keine Rückerstattung mehr möglich

Im Falle eines Lock-Downs oder einer Reisewarnung für das betreffende Gebiet (zB wegen Corona) sind keine Stornokosten zu tragen.

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte schicke mir Dein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular auf [info@quellemensch.at](mailto:info@quellemensch.at).  
Solltest Du Fragen haben, beantworte ich Dir gerne jede. Deine

*Anna Ursula Valentina*